

## VEDLEGG 2 Reflekstester fra Neuro-developmental Diagnostic Assessment (DA) (Goddard, 2002)

Test	Testprosedyre	Observasjon
<b>Standard test for Asymmetrisk Tonisk nakke-refleks, ATNR</b>	Testpersonen ligger på ryggen med armene litt bøyd og fingertuppene i gulvet. Testeren vrir hodet sakte til den ene siden og deretter til den andre	Bevegelser i fingre, armer, ben eller kjeve når hode vris til siden
<b>Test for ATNR (Ayres, 1993)</b>	Testpersonen står på alle fire (krabbeposisjon) mens testeren vrir hodet til testpersonen sakte til den ene siden og deretter til den andre siden	Bevegelser i arm og hofta på motsatt side som hodet vris til
<b>Hoff/Shilder test for ATNR (Hoff &amp; Schilder, 1927)</b>	Testpersonen står med bena samlet, øynene lukket og armene strekkes rett fram i skulderhøyde, men med hendene avslappet fra håndleddet. Testeren som står bak, beveger hodet til testpersonen til den ene siden og deretter til den andre siden (gjentas flere ganger)	Bevegelser i hånd eller arm på den siden som hodet vris til
<b>Test for Symmetrisk Tonisk nakke-refleks, STNR (Holle, 1976)</b>	Testpersonen står på alle fire (krabbeposisjon) og beveger hodet ned for å kikke mellom lårene, for deretter å bevege hodet sakte oppover for å kikke mot taket (gjentas flere ganger)	Bøyning av armer og /eller løfting av føtter når hodet beveges forover, og strekking av armer og bøyning i knær som et resultat av at hodet beveges bakover
<b>Stående test for Tonisk Labyrintrefleks, TLR (Blythe)</b>	Testpersonen står med bena samlet og armene strake ved siden av kroppen. Testpersonen beveger sakte hodet opp mot taket, for deretter å bevege hode sakte ned som for å se på tærne. Gjentas med lukkede øyne	Se om balansen blir påvirket av hodets bevegelser og om muskelspenningen i kroppen endres (bl.a. bak knærne)
<b>Stående test for Moro (Clarke, Bennett og Rowstone for vestibulær-aktivert Moro)</b>	Tester står bak testpersonen. Testpersonen tar hodet bakover (for å se mot taket), armene bøyes og holdes foran kroppen med hånden flekset ved håndleddet. Når testpersonen er klar, faller han/hun bakover når testeren lager en lyd (for eksempel knipselyd)	Bevegelser av armer utover og/eller inntak av pust når senter for balanse mistes, og om testpersonen blir ukomfortabel

Hele prosedyren for testene er ikke beskrevet og er bare omtrentlig. Erect Test for Moro er ikke en generell (medisinsk) akseptert test for Mororefleksen, men utarbeidet av INPP terapeuter (Clarke og Rowston) fordi standardtesten viste seg ikke å fremkalle refleks hos voksne. Refleksskårene er fra 0 til 4, hvor 0 er ingen refleks til stede, og 4 er store utslag på refleks. Neuro-developmental Diagnostic Assessment (DA) har sitt utspring fra The Blythe-McGlown OBD Diagnostic Programme fra 1969 og var ment som et uformelt holistisk diagnostisk verktøy som kunne benyttes av leger, barneleger, psykologer og pedagoger.